

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Агабекян Раиса Владимировна

Должность: ректор

Дата подписания: 17.12.2021 15:24:58

Уникальный программный ключ:

4237c7ccb9b9c1645d902a640164d8a123f67747d17307b9c9fbb9

НАН ЦОУ ВО Академия маркетинга и социально-информационных технологий  
Негосударственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение  
высшего образования

«Академия маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ» (г.Краснодар)



## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОГСЭ.04 Физическая культура

**Специальность** 09.02.03 Программирование в компьютерных системах

**Нормативный срок освоения ОПОП ПСССЗ** 3г. 10 мес.

**Уровень подготовки** базовый

**Наименование квалификации** техник-программист

**Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** Профессиональная подготовка

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

- повышение работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;
- подготовка к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организация и проведение индивидуального, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях;
- активной творческой деятельности, выбора и формирования здорового образа жизни.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

**уметь:** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

**Перечень формируемых компетенций:**

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

**Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:**

Вид учебной деятельности	Объем часов всего
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>336</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>168</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	<b>12</b>

практические занятия	<b>156</b>
<b>Самостоятельная работа студента (всего)</b>	<b>168</b>
Вид промежуточной аттестации – зачет диф зачет	<b>3-7 семестры</b> <b>8 семестр</b>