Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Агабекян Раиса Левоновна
Должность: ректор
Дата подписания: 26.09.2022 16:50:33
Уникальный программный ключ:
4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcda9201d015c4dbaa123ff774747307b9b9fbcbe

Негосударственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение высшего образования

АКАДЕМИЯ МАРКЕТИНГА И СОЦИАЛЬНО-ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
– ИМСИТ (г. Краснодар)

ПРИНЯТО
на заседании Ученого Совета
01 июля 2022 г., протокол № 10
Председатель Ученого Совета, ректор Академии ИМСИТ,
профессор
_____ Р.Л. Агабекян

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора академии
от 30 августа 2022 г., № 1901

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «СТАРТЫ ПОБЕД»

Дата утверждения: 31 августа 2021 года,
протокол Ученого Совета № 1

Даты внесения изменений и дополнений:
01 июля 2022 года, протокол Ученого совета № 10

Краснодар
2022

1. Цели и задачи

Соревнования «СТАРТЫ ПОБЕД» студентов НАН ЧОУ ВО Академия ИМСИТ проводятся с целью воспитания: гражданско-патриотических качеств у студенческой молодежи, любви к своему Отечеству, привлечения студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, совершенствования их спортивного мастерства, укрепления здоровья и отбора студентов для сборных команд факультетов и ВУЗа.

2. Руководство организацией и проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований «СТАРТЫ ПОБЕД» осуществляется преподавателями физической культуры. Комплектованием студенческих команд занимаются преподаватели, ответственные за спортивно-массовую работу академии.

3. Место, время проведения соревнований, виды соревнований, состав команд

Открытие соревнований «СТАРТЫ ПОБЕД», состоится в спортивном комплексе ИМСИТ 29 апреля 2023 года:

13:55 - построение участников;
14:00 - парад открытия соревнований «СТАРТЫ ПОБЕД»;
14:05 - показательные выступления студентов ИМСИТ;
14:10 - «Спортивная разминка»;
16:00 - церемония награждения.

После окончания церемонии открытия и «Спортивной разминки» в 14:20 состоятся соревнования по настольному теннису, скипингу, дартсу, мини-футболу, стритболу и шахматам.

Вид спорта	Состав команды	
	М	Ж
1. Мини-футбол (юноши, девушки)	7	7
2. Стритбол (юноши, девушки)	4	4
3. Дартс (юноши, девушки)	10	
4. Шахматы (юноши, девушки)	4 (2+2)	
5. Перетягивание каната (юноши)	10	-

6. Скипинг	7 (3+3+1)	
7. ГТО - Поднимание туловища из положения лежа на спине - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногам на полу - подтягивание на высокой перекладине	5 - 5	5 5 -
8 Настольный теннис (юноши)	6 (3+3)	

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются студенты всех факультетов, очной и заочной формы обучения, основной медицинской группы, имеющих необходимую спортивную подготовку и включённые в именную заявку. Единая спортивная форма приветствуется.

5. Условия подведения итогов и определение победителей.

Соревнования «СТАРТЫ ПОБЕД» проводится по десяти видам спорта:
В финале соревнований подводятся итоги:

- командного первенства по видам спорта в женских и мужских видах программы;
- общекомандного первенства по итогам выступлений в зачетных видах мужской программы и женской программы.

За каждое место, занятое в том или ином виде спорта начисляются очки согласно таблице.

Таблица начисления очков в отдельных видах программы соревнований

Место	**1**	**2**
Очки	**2**	**1**

Протесты принимаются в течение 1 часа после окончания соревнований или игры, главным судьей по виду спорта.

6. Заявки и награждение победителей

Предварительные заявки подаются главному судье соревнований, за три дня до начала соревнований. Именные заявки (приложение №1), заверенные подписью преподавателя ответственного за спортивно-массовую работу в вузе, представляются главному секретарю за один час до начала соревнований.

Команды, занявшие призовые места награждаются грамотами, команды победительницы – кубками и грамотами. Победители и призёры соревнований в личном зачете награждаются грамотами.

7. Программа соревнований по видам спорта.

7.1. Мини-футбол (2х10)

Состав команды пять человек плюс два запасных. Соревнования проводятся по официальным правилам мини футбола

7.2. Стритбол

Состав команды три человека плюс один запасной. Соревнования проводятся по официальным правилам стритбола.

7.3. Дартс

Соревнования командные. К участию в соревнованиях допускается команда из 10 человек ВУЗа. Играется игра "Сектор 20", т.е. засчитываются попадания только в сектор "20". Каждый участник команды выполняет одну попытку по_ три броска, считается сумма всех попыток трех лучших участников. Очерёдность выступления команд определяется жребием.

7.4. Шахматы

Состав мужской команды 2 человека. Состав женской команды 2 человека. Соревнования проводятся раздельно для мужчин и женщин. Встреча двух команд состоит из двух игр. Очки игроков команды суммируются. Если команды имеют одинаковое количество очков и личная встреча закончилась вничью, победа присуждается команде выигравшей на первой доске.

7.5. Перетягивание каната

Состав команды 10 человек (юноши). К участию в соревнованиях допускаются участники в спортивной форме и обуви. По правилам проведения соревнований запрещается обматывать канат вокруг своего тела, выступать в обуви с шипами, пользоваться различными вспомогательными предметами.

7.6. Скипинг

Состав команды 7 человек. 3 юноши +3 девушки + запасной. Программа соревнований по скипингу в Приложении 2

7.7. ГТО

Состав команды 10 человек. 5 юношей+5 девушек. Программа соревнований по ГТО в Приложении 3

7.8. Настольный теннис

Состав команды 6 человек. 3 юноши +3 девушки.. Встреча двух команд состоит из трёх одиночных игр. Команда, одержавшая две победы, считается победительницей во встрече. Техническая заявка с указанием первых, вторых и

третьих номеров команды подаётся перед началом первого дня соревнований, на весь период игр.

Приложение №1

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

На участие в межвузовских соревнованиях «СТАРТЫ ПОБЕД» 29.04.2023
От команды _____

№	Фамилия Имя	Год рождения	Телефон
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
55.			

Преподаватель ответственный за спортивно-массовую работу на факультете_____

Приложение 2

Программа соревнований по скипингу.

Скипинг включает в себя следующие дисциплины:

1. Прыжки классические вперед (индивидуальные). 3 дев, 3 муж

И.П. – основная стойка, скакалка сзади.
По команде «СТАРТ» спортсмен начинает вращать скакалку сзади вверх, вперед, вниз. Вниз скакалка продолжает движение назад, и когда она оказывается в крайнем нижнем положении, спортсмен перепрыгивает через нее. Скакалка оказывается сзади, что засчитывается за один прыжок. Далее спортсмен продолжает совершать прыжки до команды «СТОП».

2. Прыжки классические назад (индивидуальные). 3 дев, 3 муж

И.П. – основная стойка, скакалка спереди.
По команде «СТАРТ» спортсмен начинает вращать скакалку спереди вверх, назад, вниз. Внизу скакалка продолжает движение вперед, и когда она оказывается в крайнем нижнем положении, спортсмен перепрыгивает через нее. Скакалка оказывается спереди, что засчитывается за один прыжок. Далее спортсмен продолжает совершать прыжки до команды «СТОП».

3. Прыжки в паре (вращают скакалку оба спортсмена) классические вперед.

И.П. – два спортсмена стоят рядом друг с другом в основной стойке, один конец скакалки у одного в правой руке, другой конец скакалки у другого в левой руке. Скакалка сзади.
По команде «СТАРТ» спортсмены начинают вращать скакалку сзади вверх, вперед, вниз. Внизу скакалка продолжает движение назад, и когда она оказывается в крайнем нижнем положении, спортсмены одновременно перепрыгивают через нее. Скакалка оказывается сзади, что засчитывается за один прыжок. Далее спортсмены продолжают совершать прыжки до команды «СТОП».

4. Прыжки групповые классические вперед с места.

И.П. – два спортсмена, держат скакалку за разные концы. Остальные члены команды (3 человека) стоят в шеренгу так, чтобы скакалка лежала у них на полу зала. По команде «СТАРТ» спортсмены начинают вращать скакалку сзади вверх, вперед, вниз. Когда скакалка, продолжая движение внизу назад, оказывается в крайнем нижнем положении, спортсмены команды, стоящие внутри скакалки, перепрыгивают через нее. Скакалка оказывается сзади, что засчитывается за один прыжок. Далее спортсмены продолжают совершать прыжки до команды «СТОП».

На каждый вид дисциплины дается время – 30 секунд.

Приложение 3

Программа соревнований по ГТО

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине – юноши и девушки

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:
1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);7
2) отсутствие касания лопатками мата;
3) пальцы разомкнуты "из замка";
4) смещение таза.

2. Подтягивание на высокой перекладине - Юноши

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:
1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
4) разновременное сгибание рук.

3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье - девушки

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-» , ниже - знаком «+».

Ошибки:
1) сгибание ног в коленях;
2) фиксация результата пальцами одной руки;
3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

РАЗРАБОТАНО:

Первый проректор,

профессор О.В. Климовец

СОГЛАСОВАНО:

Зав. УМУ, доцент И.Н. Голуб

Руководитель СКА, доцент О.М. Шупило

Председатель Студенческого совета Е.В. Петрова