Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Агабекян Раиса Левоновна
Должность: ректор
Дата подписания: 29.06.2023 11:43:37
Уникальный программный ключ:
4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcda9201d015c4bb6a1236f7747347307b9b9fbcbe

Негосударственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение высшего образования

АКАДЕМИЯ МАРКЕТИНГА И СОЦИАЛЬНО-ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ – ИМСИТ
(г. Краснодар)

ПРИНЯТО
на заседании Ученого Совета
29 мая 2023 г., протокол № 10
Председатель Ученого Совета, ректор Академии ИМСИТ,
профессор
_____ Р.Л. Агабекян

ПОРЯДОК

проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очной, очно-заочной и заочной форме обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Академии маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ (г. Краснодар)

Дата утверждения: 28 августа 2019 года, протокол Ученого Совета № 1
Даты внесения изменений и дополнений:
01 июля 2022 года, протокол Ученого совета № 10
Даты внесения изменений и дополнений:
29 мая 2023 года, протокол Ученого совета № 10

Краснодар
2023

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок регламентирует проведение и объём подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программе бакалавриата, программе специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Порядок составлен в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования, в том числе Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 года № 245 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», иными нормативными правовыми актами, а также Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. зам. министра образования и науки РФ А. А. Климовым от 08.04.2014 № АК-44/05вн), Уставом НАН ЧОУ ВО «Академия маркетинга и социально-информационных технологий -

ИМСИТ (далее - Академия ИМСИТ); иными локальными нормативными актами Академии ИМСИТ.

1.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) и входит в базовую часть основных образовательных программ, в том числе адаптированных основных образовательных программ.

1.4. Преподавание занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре и спорту как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств личности, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для обучающихся в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования реализуются в рамках (очная форма обучения):

- ✓ базовой части Блока 1 по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);
- ✓ элективных дисциплин по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы

являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2. Для обучающихся в очно-заочной и заочной формах обучения дисциплина «Физическая культура и спорт» проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 14 аудиторных часов в очно-заочной форме и не менее 10 часов на заочной форме обучения.

2.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» для очно-заочной и заочной форм обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплина (модуль) теоретического характера ориентирована на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, а также поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

2.4. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебным планом или индивидуальным планом инвалидов и лиц с ОВЗ по соответствующей образовательной программе.

2.5. Структура, содержание и результаты обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективные дисциплины физическая культура и спорт отражены в рабочих программах дисциплин, рассмотренных на заседании кафедры и утвержденных Научно-методическим советом Академии ИМСИТ.

2.6. Федеральные государственные образовательные стандарты по направлениям подготовки и специальности академии ИМСИТ предусматривают изучение дисциплины «Физическая культура и спорт». Дисциплина «Физическая культура и спорт» для лиц, имеющих освобождение врачебной комиссии от физических нагрузок, может включать адаптивные занятия, занятия в группах ЛФК, подготовку рефератов на темы

о здоровом образе жизни и т.д. (пункт 16 части 3 статьи 28 Федерального закона об образовании).

3. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

3.1 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

3.2. Лекционные занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

3.3. Для успешного освоения дисциплины применяются различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной профессиональной образовательной программе, с учетом требований к объему занятий.

Интерактивные методы обучения: мультимедийная информационная лекция; доклады обучающихся в форме презентаций; просмотр и обсуждение видеороликов.

3.4. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде ответов на контрольные вопросы в каждом семестре.

4. Проведение занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Основная цель дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для обучающихся, имеющих ограничения здоровья - формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности. Изучение данных дисциплины будет способствовать овладению системой научно- практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности. Для этого применяется индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

4.2. Основной задачей дисциплин является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств, и методов физической культуры и спорта, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях.

4.3. К занятиям по физической культуре и спорту (освоению разделов учебной программы по физической культуре и спорту, в том числе и практического раздела) допускаются обучающиеся, имеющие ограничения в состоянии здоровья, обучающиеся в Академии ИМСИТ, при наличии

заключения КЭК и справки врача академии о допуске к практическим занятиям по физической культуре и спорту.

4.4. Базой для формирования объема физической культуры и спорта для обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья и (или) инвалидами, является учебная программа по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»:

- ✓ «Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка»;
- ✓ «Адаптивная физическая культура и спорт».

4.5. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: «Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» и «Адаптивная физическая культура и спорт» проводится в форме практических занятий, на которых обучающиеся с ОВЗ и инвалидностью занимаются адаптивной физической культурой для поддержания здоровья и здорового образа жизни.

Данные занятия имеют методико-практическую направленность обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения жизненных целей личности, и учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

4.6. Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту, лицами с ограниченными возможностями здоровья и (или) инвалидами осуществляется в соответствии с рекомендациями учреждений, осуществляющих медико-социальную экспертизу, или психолого-медико-педагогической комиссии на основании соблюдения принципов здоровьесбережения, и адаптивной физической культурой, таких как:

- ✓ индивидуализация методики и дозировки физических упражнений; системность воздействий целенаправленных комплексов упражнений и последовательности их применения;
- ✓ длительность применения физических упражнений;
- ✓ ступенчатое нарастание физических нагрузок;
- ✓ соблюдение цикличности при выполнении физических упражнений.

4.7. Занятия для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов могут проходить как в групповой, так и в индивидуальной форме с преподавателем, а также в виде самостоятельной работы (практической и теоретической).

4.8. Освоение теоретического раздела учебной программы обучающимися, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется в порядке, принятом для всех обучающихся, без изменений.

4.9. Общее руководство и организацию проведения учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляют педагогические работники Академии ИМСИТ, кандидаты педагогических наук, кандидаты и мастера спорта.

5. Механизм реализации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт»

5.1 Реализация цели и задач физической культуры и спорта осуществляется на занятиях лекционного и семинарского типа. Объем учебных занятий определен учебным планом направления подготовки (специальности). Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий. Посещение практических занятий по физической культуре и спорту обучающимися, имеющими ограничения в

состоянии здоровья, осуществляется по врачебному допуску к практическим занятиям по физической культуре и спорту с указанием допустимых физических нагрузок.

5.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

5.3. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные занятия адаптивной физической культурой и спортом, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку и квалификацию. Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта и (или) иными, которые не требуют двигательной активности, оздоровительное плавание в бассейне, просмотр спортивных соревнований и участие в организации, проведении внутривузовских соревнований, интеллектуальные виды спорта (шахматы), малоподвижные виды спорта (дартс), настольный теннис, занятия на реабилитационных тренажерах.

5.4. На первых практических занятиях обучающиеся, имеющие ограничения в состоянии здоровья, участвуют в тестировании физической подготовленности для определения уровня и постановки дальнейших задач физической культуры и спорта.

5.5. Во время проведения практических занятий обучающиеся должны соблюдать следующие правила:

- ✓ выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;

- ✓ не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

5.6. Обучающиеся проходят текущий контроль и промежуточную аттестацию в соответствии с локальными нормативными актами Академии ИМСИТ, регламентирующие данные процедуры.

6.Заключительные положения

6.1. Настоящий Порядок распространяется на все структурные подразделения Академии ИМСИТ, осуществляющие подготовку по образовательным программам высшего образования.

РАЗРАБОТАНО:

Зав. УМУ, доцент И.Н. Голуб

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе, доцент Н.И. Севрюгина

Проректор по научной работе и нормативно-методической деятельности, профессор Н.Н. Павелко

Проректор по качеству образования, доцент К.В. Писаренко

Председатель Студенческого совета Е.В. Петрова