

**Негосударственное аккредитованное некоммерческое частное
образовательное учреждение высшего образования**



**АКАДЕМИЯ МАРКЕТИНГА И СОЦИАЛЬНО-
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ – ИМСИТ
(г. Краснодар)**

УТВЕРЖДЕНО
на заседании Ученого Совета
«31» августа 2018 г., протокол № 1
Председатель Ученого Совета,
ректор Академии ИМСИТ
профессор



Р.Л. Агабекян

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
Формирование навыков оказания первой помощи**

Дата утверждения: 31 августа 2018 года, протокол Ученого Совета № 1

Краснодар
2018

1. Пояснительная записка

Своевременное оказание первой помощи людям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, имеет огромное значение и зачастую является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего, успеха последующего лечения.

Образовательные организации при реализации образовательных программ должны обеспечивать наблюдение за состоянием здоровья обучающихся.

В соответствии с пунктом 11 частью 1 статьи 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (изм. от 03.07.2016г. №286-ФЗ), охрана здоровья обучающихся включает в себя обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

2. Планируемые результаты обучения

Цели обучения: приобретение навыков, направленных на сохранение жизни пострадавших до момента оказания профессиональной медицинской помощи, отработка поведения педагогических работников и самостоятельных действий в критических ситуациях, формирование в образовательных организациях комплекса безопасности.

Задачи:

- сохранение здоровья человека;
- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- основные правила и алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим;
- средства оказания первой помощи.

Уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов;
- определить последовательность применяемых приемов первой помощи;
- при необходимости использовать подручные средства при оказании помощи и транспортировке пострадавшего.

3. Содержание программы

	Наименование раздела	Количество часов
1.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	2
2.	Основы анатомии и физиологии человека.	4
3.	Общие положения и принципы оказания первой помощи пострадавшему.	2
4.	Алгоритмы первой помощи пострадавшим.	4
5.	Требования к комплектации аптечки первой помощи. Ответственные за организацию приобретения, хранения и пополнения изделиями медицинского назначения аптечки первой помощи.	2
6.	Диагностика и помощь в критических состояниях (болезни). Стресс. Высокая температура. Астма. Давление. Эпилепсия. Инсульт. Обморок.	2
7.	Итоговая аттестация	2

4. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Тема 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Принципы формирования здоровья человека: компоненты здоровья, модели организации здравоохранения, инфекционные болезни и их профилактика, способы оказания первой медицинской помощи, а также здоровьесберегающие функции учебно-воспитательного процесса.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия.

Органы кровообращения. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, её свёртываемость. Значение своевременной остановки кровотечения.

Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца.

Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия. Определение мест прижатия важнейших артерий.

Тема 3. Общие положения и принципы оказания первой помощи пострадавшему.

Понятие, последовательность действий и принципы оказания первой помощи. Стандартные и импровизированные средства первой помощи, определение признаков жизни и смерти. Восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция лёгких.

Тема 4. Алгоритмы первой помощи пострадавшим.

Прекращение действия травмирующего фактора; улучшение состояния пострадавшего; устранение угрозы жизни потерпевшему работнику; подготовку потерпевшего к транспортировке в мед центр; транспортировка в лечебное учреждение.

Тема 5. Требования к комплектации аптечки первой помощи. Ответственные за организацию приобретения, хранения и пополнения изделиями медицинского назначения аптечки первой помощи.

Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение.

Тема 6. Диагностика и помощь в критических состояниях (болезни). Стресс. Высокая температура. Астма. Давление. Эпилепсия. Инсульт. Обморок

Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных

путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. Основы медицинских знаний: Т. В. Волокитина, Г. Г. Бральнина, Н. И. Никитинская — Санкт-Петербург, Academia, 2011.- 224 с.
2. Основы первой медицинской помощи. Учебное пособие: М. А. Морозов — Санкт-Петербург, СпецЛит, 2015.- 112 с.
3. Первая медицинская помощь подручными средствами: А. А. Пенделя — Санкт-Петербург, Книжный клуб "Клуб семей, 2009.- 320 с.
4. Первая помощь. От занозы до инфаркта: — Москва, АСТ, Астрель, 2006.- 190 с.
5. Справочник участковой медсестры: В. П. Мицьо — Москва, Феникс, 2007.- 352 с.
6. Стандарты по оказанию скорой медицинской помощи детям на догоспитальном этапе: Под редакцией А. Г. Мирошниченко, В. М. Шайтор — Москва, БХВ-Петербург, Невский Д, 2006.- 128 с.
7. Травматология: Г. П. Котельников, В. Ф. Мирошниченко — Санкт-Петербург, ГЭОТАР-Медиа, 2011.- 288 с.